



Livret de formation
Ecole de Psycho Sexologie Holistique

Année 2026

L'école Internationale de Psycho Sexologie Holistique a été créée par Enora Teyssendier qui a à cœur que plus de personnes soient formées à la sexologie et aux psychotraumatismes !

Elle rêve de voir les bases en santé sexuelle et l'accompagnement aux psychotraumatismes inclus dans les cursus de médecine et de psychologie.

En attendant que cela devienne une réalité, elle a décidé de contribuer en créant cette formation.

Cette formation enseigne la sexologie et à libérer ses patients des psychotraumatismes.

Objectifs de la formation

Comprendre et accompagner efficacement les personnes faisant face à des problématiques intimes et des dysfonctions sexuelles.

- Maîtriser l'accompagnement des problématiques intimes et des dysfonctions sexuelles en développant une expertise unique qui conjugue approche scientifique, humaine et pratique.
- Appliquer des outils thérapeutiques adaptés et efficaces pour résoudre les dysfonctions sexuelles et libérer vos patients de leurs blocages émotionnels et psychologiques.
- Utiliser des outils efficaces pour apaiser les émotions des patients et traiter les symptômes de stress post-psychotraumatiques.
- Acquérir une maîtrise approfondie des théories et concepts essentiels en sexologie, santé sexuelle et psychotraumatologie pour enrichir vos compétences professionnelles.
- Développer une analyse critique des problématiques complexes afin d'intervenir avec précision et efficacité dans les situations les plus sensibles.
- Adopter une pratique éthique et déontologique irréprochable, en garantissant un cadre respectueux et sécurisant pour vos patients.

Public concerné

- Professionnels du soin : infirmiers, aides-soignants...
- du domaine de l'accompagnement : psychologues, éducateurs spécialisés, assistant.e.s sociales, thérapeutes, coachs, hypnothérapeutes, etc.
- Toute personne qui souhaite faire une reconversion en tant que psycho sexologue holistique.

Le programme

Le programme de la formation en Psycho-Sexologie Holistique et Psychotraumatismes se déploie sur trois années. Il articule des apports théoriques, des outils d'accompagnement, des temps de pratique, des lives collectifs, des supervisions, des travaux écrits et des semaines en présentiel.

Chaque année permet d'approfondir progressivement les connaissances, la posture et les compétences nécessaires à l'accompagnement des problématiques intimes, relationnelles, sexuelles et psychotraumatiques.

Le programme peut être ajusté au fil des années afin de rester vivant, cohérent et adapté à l'évolution de la formation, des besoins pédagogiques et des apports des intervenant·es.

Première année

La première année pose les fondations de la psycho-sexologie holistique. Elle permet d'acquérir les bases en santé sexuelle, anatomie, physiologie, psychotraumatismes et accompagnement des principales difficultés sexuelles.

Cette année permet également d'explorer les premiers outils thérapeutiques utilisés dans l'accompagnement, tout en commençant à construire une posture professionnelle claire, éthique et sécurisante.

Contenu théorique de la première année

- Éthique et déontologie
- Histoire de la sexologie
- Sexualité et religion
- Anthropologie et sexualité
- Anatomie et physiologie
- Le lien comme outil : présence, transfert, contre-transfert, sécurité et responsabilité
- Prise de recul sur sa manière d'interagir, posture professionnelle et ajustement relationnel
- Les psychotraumatismes
- Dyspareunies et syndromes vulvo-vestibulaires
- Vaginisme
- Dysérection
- Éjaculation précoce
- Désir
- Anorgasmie et anéjaculation
- Addiction à des comportements sexuels
- Pornographie

Outils, approches et pratiques abordées

- Introduction à la psychologie sociale
- TCC
- Relaxation
- Sensate Focus
- Renforcement et prévention du périnée :
 - abdos hypopressifs ;
 - pratique de l'œuf de yoni.
- Bain de vapeur
- Introduction au tantra
- Fondamentaux de l'hypnose appliquée à la psycho-sexologie
- Anamnèse

Semaine en présentiel de première année

La semaine en présentiel permet d'intégrer les apprentissages par l'expérience, la pratique corporelle, les mises en situation et l'exploration d'outils spécifiques.

Elle comprend notamment :

- Pratique des outils hypnotiques appliqués à la sexologie
- Auto-hypnose
- Méditation de pleine présence
- Pratiques corporelles et expérientielles
- Expériences autour de la détente, du lien, de la sécurité et des ressources internes
- Approfondissement de la posture d'accompagnement

Deuxième année

La deuxième année approfondit les dynamiques relationnelles, les cycles de vie, les diversités, les enjeux du couple, les violences, les croyances et les dimensions légales de la sexualité.

Elle permet aussi d'aborder des problématiques plus spécifiques et de renforcer les outils d'accompagnement, notamment autour du couple, des traumatismes, des croyances limitantes et des mouvements alternatifs.

Contenu théorique de la deuxième année

- Sexualité et cycles de vie : de la vie intra-utérine à la vieillesse
- Vouloir rencontrer quelqu'un : clarifier ses besoins, ses valeurs et ses attentes relationnelles

- Séduction, rencontre et choix du partenaire
- Évolution de l'amour
- Langages de l'amour
- Psychodynamique du couple
- Difficultés conjugales et relationnelles : mésententes, conflits, distance affective, absence ou évitement des rapports sexuels dans le couple
- Thérapie de couple
- Jalousie, conflit, rupture et divorce
- Violence conjugale
- TOC du couple
- Différentes formes de relations : monogamie, polygamie, polyamour, relation libre, relation extra-conjugale, etc.
- LGBTQIA+
- Accompagnement des personnes trans*
- Asexualité et variations du désir
- Loi et sexualité : consentement, viol, inceste
- Féminisme, machisme et sexualité
- Conscient, inconscient, grands mythes et croyances autour de la sexualité
- Psychopathologie
- Sexualité et troubles psychiatriques
- Sexualité et handicap
- S'installer à son compte

Outils, approches et pratiques abordées

- Approche systémique
- Communication dans le couple
- Écoute active
- Communication non violente
- Résolution des conflits
- Psychologie positive
- Outils de confiance en soi
- Imago
- Méthode SÉLÉMA : Sérénité par la Libération Émotionnelle et les Mouvements Alternatifs

Semaine en présentiel de deuxième année

La semaine en présentiel de deuxième année permet d'approfondir les outils psychocorporels, émotionnels et relationnels transmis pendant l'année.

Elle comprend notamment :

- Pratique de la méthode SÉLÉMA
- Mouvements alternatifs pour apaiser les émotions et les traumatismes
- Mouvements alternatifs et croyances limitantes

- Pratiques autour de la relation, de la posture et de l'ajustement dans l'accompagnement
 - Mises en situation autour des problématiques relationnelles, sexuelles et psychotraumatiques
-

Troisième année

La troisième année aborde des situations spécifiques en santé sexuelle et en accompagnement sexologique. Elle permet également de consolider la posture professionnelle, d'approfondir l'accompagnement des traumas complexes et de préparer l'installation ou l'évolution de sa pratique.

Cette année comprend également l'examen de fin de parcours, la réalisation d'un mémoire et sa soutenance orale. Les soutenances sont organisées en live et constituent des temps pédagogiques supplémentaires pour les autres apprenant-es.

Contenu théorique de la troisième année

- IST et prévention
- Contraceptions, incluant les contraceptions naturelles
- IVG
- Désir d'enfant
- Procréation médicalement assistée
- Dénier de grossesse
- Grossesse
- Accouchement
- Sexualité et grossesse
- Post-partum
- Sexualité et arrivée des enfants dans le couple
- Loi et sexualité : mutilations sexuelles
- Chirurgie et image du corps
- Sexualité et affections chroniques
- Endométriose
- EVARS : éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Paraphilies et variations sexuelles
- Prostitution
- Onco-sexologie
- Drogues et sexualité
- Douleurs et céphalées liées à l'activité sexuelle
- Syndrome d'excitation génitale persistante
- Sexomnie
- Auto-soin et bien-être des professionnel·les
- Gestion du stress et prévention de l'épuisement chez les praticien·nes de la sexologie

Pratiquer et travailler avec la sexologie

- Supervision
- Analyse de pratique
- Installation professionnelle
- Relation à l'argent
- Fixer ses prix
- Construire et ajuster son cadre d'accompagnement
- Développer une posture professionnelle durable, éthique et soutenable

Semaine en présentiel de troisième année

La semaine en présentiel de troisième année est consacrée à l'approfondissement de la pratique, à l'intégration de la posture professionnelle et à l'accompagnement de situations plus complexes.

Elle comprend notamment :

- Approfondissement de la méthode SÉLÉMA
- Accompagnement des traumas complexes
- Analyse de pratique
- Mises en situation
- Approfondissement de la posture professionnelle
- Intégration des apprentissages du parcours

Les intervenants

La formatrice principale : Enora Teyssendier

Enora Teyssendier, passionnée par l'accompagnement, cumule 13 ans d'expérience et de formation dans divers domaines tels que la psycho sexologie, la pédopsychiatrie, et l'accompagnement des psychotraumatismes.

Après des débuts dans l'animation, l'éducation spécialisée, et les pompiers, elle a orienté sa carrière vers la psycho sexologie holistique, intégrant des techniques comme l'œuf de yoni, les cercles de femmes, la libération des vies passées, et les soins énergétiques.

Elle est aussi Doula et éducatrice en HypnoNaissance et surtout spécialisée pour traiter les psychotraumatismes.

Sa formation en Psycho Sexologie Holistique est le fruit de son parcours riche et diversifié, offrant une approche complète et intégrative de la sexologie.

Les intervenants extérieurs

Les intervenants extérieurs sont des psychologues, médecins et autres intervenants de l'accompagnement.

Les intervenant·es extérieur·es

La formation est enrichie par l'intervention de professionnel·les aux parcours variés. Cette liste est susceptible d'évoluer : d'autres intervenant·es pourront rejoindre la formation au fil des années.

- **Arianne Torné** est psychologue et sexologue, spécialisée en onco-sexologie.
- **Cécile Manchon** est sexothérapeute et ancienne travailleuse sociale.
- **Aline Alzetta-Tatone** est psycho-sexologue, thérapeute de couple et autrice du livre *Transidentités, les clés pour comprendre*, publié aux éditions In Press.
- **Marina Mahé** est kinésithérapeute spécialisée dans les troubles pelvi-périnéaux féminins, masculins et pédiatriques. Elle est également formée en psycho-sexologie.
- **Diana Marie-Sainte** est infirmière, thérapeute systémique conjugale et familiale.
- **Margaux Laulan** est coach de vie et ancienne éducatrice spécialisée. Elle a travaillé dix ans auprès de publics marginalisés dans le système prostitutionnel et la traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle.
- **Emma Luche** est accompagnante spécialisée dans le cycle féminin et la symptothermie.
- **Lisa Journiac** est coach et maître praticienne en PNL, spécialisée en fertilité et en accompagnement des parcours de PMA.
- **Marion Guillet** est éducatrice Montessori, sophrologue et doula. Elle est spécialisée dans la communication bienveillante et la résolution de conflit.
- **Anne L. Beaulieu** est naturopathe holistique certifiée, spécialisée dans l'accompagnement des femmes vivant avec des douleurs chroniques comme la fibromyalgie et l'endométriose.
- **Margaux Blanc** est accompagnante en psychogénéalogie, énergétique et coaching, spécialisée dans les transmissions transgénérationnelles.
- **Clémentine Virolle** est doula, spécialisée dans le yoni steam et la santé féminine par les plantes.

Moyens pédagogiques

- Formation en e-learning asynchrone
- Sessions de groupe sur Zoom, avec une fréquence de 1 à 2 sessions de 2 heures par mois :
 - de simulation de cas concrets,
 - questions/réponses
 - analyse de la pratique et supervision
 - avec des intervenants extérieures

La quantité et le sujet dépendent de l'année en cours.

- Un groupe Telegram
- Une semaine en présentiel
- Des ressources pédagogiques : vidéos, Pdf, audios, références bibliographiques...

Evaluation des objectifs de la formation

- Epreuve écrite en fin d'année (de 2h)
- 2 fiches de lectures par an
- Un mémoire et sa soutenance (qui sera un cours pour les autres élèves)
- Contrôle d'assiduité :
 - visualisation de tous les cours en e-learning (et replay des lives)
 - présence à la semaine en présentiel
 - présence à plus de 75 % des lives avec intervenants extérieures
 - présence à plus de 75 % des lives d'analyse de la pratique, supervision, question/réponse et simulation de cas concrets

Suite à la validation de ces différents points, l'élève recevra son certificat de fin de formation de Psycho Sexologie Holistique.

La nécessité d'un travail sur soi en psychothérapie

L'École de Psycho Sexologie Holistique vous apportera les compétences essentielles en sexologie. Toutefois, il est crucial de ne pas projeter ses propres problèmes émotionnels sur ses patients. Pour cela, un travail introspectif et psychothérapeutique est nécessaire. Nous vous recommandons de réaliser ce travail avec des professionnels formés à des techniques telles que la SELEMA, TLMR, l'EMDR, l'EFT ou l'hypnose.

Nous conseillons vivement à tous nos étudiants qui n'ont pas encore entrepris ce parcours introspectif de le faire. Cela les aidera grandement dans leur pratique professionnelle et leur prise en charge des patients.

Législation de la Sexologie en France

Actuellement, aucune formation spécifique n'est obligatoire pour devenir sexologue ou sexothérapeute en France. Les parcours de formation peuvent être suivis dans un cadre privé ou universitaire.

Bien que la majorité de nos étudiants soient formés pour exercer dans des domaines paramédicaux, médicaux ou sociaux, aucune formation initiale spécifique n'est requise pour accéder à ce métier. Le métier de sexologue n'est pas réglementé et la sexologie est reconnue comme une compétence plutôt qu'une spécialité médicale.

Nous observons néanmoins que certains de nos patients peuvent bénéficier d'un remboursement de leurs séances par leur mutuelle, sur présentation d'une note d'honoraires. Le nombre de séances remboursées et le montant du remboursement varient selon les contrats, souvent dans le cadre des « médecines douces ».

En résumé, vous pourrez exercer légalement en France, que ce soit en libéral ou en institution, avec le certificat de Psycho Sexologue Holistique délivré par l'École Internationale de Psycho Sexologie Holistique.

Formations complémentaires

Afin d'affiner vos connaissances, nous vous recommandons également de suivre les formations de spécialité. Elles sont conseillées mais non obligatoires pour la validation de votre cursus :

- Libération de vies passées
- Accompagnement en cas de crise d'angoisse (formation prévue à partir de 2028)

Offres et tarifs

Offre essentielle : Formation en Psycho Sexologie et Psychotraumatismes

La formation complète qui vous donne toutes les bases pour devenir un professionnel compétent et accompagner vos clients dans leur chemin vers l'épanouissement personnel et intime.

Tarif : 2800 € /an

Parcours transformationnel : Formation + Accompagnement personnalisé

Pour celles et ceux qui souhaitent un véritable travail personnel en parallèle de leur formation.

En vivant les outils enseignés et en travaillant sur vous-même, vous développez une posture authentique et confiante pour accompagner vos patients vers leur épanouissement intime et personnel. Une approche immersive qui fait de vous bien plus qu'un praticien : un véritable guide ancré dans la maîtrise et l'expérience.

Inclus :

- **La formation - l'offre essentielle.**
- **6 séances individuelles** avec Enora Teyssendier (59 € par séance - au lieu de 62€) à réaliser dans l'année en cours.
- **3 jours de pratique en présentiel**, organisés après la semaine officielle de formation pratique.
Ces journées sont consacrées à :
 - **Des exercices pratiques entre participants**, pour consolider vos compétences techniques.
 - **Un travail personnel guidé**, pour expérimenter en profondeur les outils transmis. (420 € au lieu de 495€)

Tarif : 3574 € /an (formation à 2800 € + accompagnement individuel et stage à 774 €)

Attention, si tu décides plus tard de prendre l'accompagnement personnalisé, le tarif sera au prix de 814€

- Si vous souhaitez un RDV en dehors de cet accompagnement, il est au tarif de 60€ pour les élèves de l'Eipsho (au lieu de 62€)
- Accès aux 3 jours de pratique sans les RDV individuels : 495€

Le paiement en plusieurs fois est possible. Il faut rajouter 7€ par mois de paiement, ce qui correspond aux frais de service.



Contact

Enora Teyssendier

<https://eipsho.com/>

enora@eipsho.com

WhatsApp : +33 6 87 83 14 28

Instagram et Facebook : @enora.eipsho

Entreprise Individuelle : ENORA TEYSSENDIER

842 539 744 00024