



Livret de formation
Ecole de Psycho Sexologie Holistique

Année 2025

L'école Internationale de Psycho Sexologie Holistique a été créée par Enora Teyssendier qui a à cœur que plus de personnes soient formées à la sexologie et aux psychotraumatismes !

Elle rêve de voir les bases en santé sexuelle et l'accompagnement aux psychotraumatismes inclus dans les cursus de médecine et de psychologie.

En attendant que cela devienne une réalité, elle a décidé de contribuer en créant cette formation.

Cette formation enseigne la sexologie et à libérer ses patients des psychotraumatismes.

Objectifs de la formation

Comprendre et accompagner efficacement les personnes faisant face à des problématiques intimes et des dysfonctions sexuelles.

- Maîtriser l'accompagnement des problématiques intimes et des dysfonctions sexuelles en développant une expertise unique qui conjugue approche scientifique, humaine et pratique.
- Appliquer des outils thérapeutiques adaptés et efficaces pour résoudre les dysfonctions sexuelles et libérer vos patients de leurs blocages émotionnels et psychologiques.
- Utiliser des outils efficaces pour apaiser les émotions des patients et traiter les symptômes de stress post-psychotraumatiques.
- Acquérir une maîtrise approfondie des théories et concepts essentiels en sexologie, santé sexuelle et psychotraumatologie pour enrichir vos compétences professionnelles.
- Développer une analyse critique des problématiques complexes afin d'intervenir avec précision et efficacité dans les situations les plus sensibles.
- Adopter une pratique éthique et déontologique irréprochable, en garantissant un cadre respectueux et sécurisant pour vos patients.

Public concerné

- Professionnels du soin : infirmiers, aides-soignants...
- du domaine de l'accompagnement : psychologues, éducateurs spécialisés, assistant.e.s sociales, thérapeutes, coachs, hypnothérapeutes, etc.
- Toute personne qui souhaite faire une reconversion en tant que psycho sexologue holistique.

Le programme

Première année

Durant cette première année, vous explorerez les fondamentaux de la sexologie ainsi que les diverses dysfonctions sexuelles et leurs modalités d'accompagnement. Vous acquerez une compréhension approfondie des outils essentiels utilisés en sexologie, tout en explorant la thérapie dans un contexte plus large. Cette année posera les bases théoriques et pratiques nécessaires pour aborder efficacement les défis rencontrés dans la pratique clinique et thérapeutique en sexologie.

Contenu théorique de la première année

- Ethique et Déontologie
- Histoire de la sexologie - Religion
- Anatomie et la physiologie
- Les psychotraumatismes
- Dyspareunies et syndromes vulvo-vestibulaires
- Vaginisme
- Dysérection
- Ejaculation précoce
- Désir
- Anorgasmie – Anéjaculation
- LGBTQIA+
- Accompagnement des personnes trans*
- Addiction à des comportements sexuels
- Le porno

Les outils et approches thérapeutiques

- TCC
- Relaxation
- Sensate focus
- Relation soignant-soigné : les mots du soignant, la communication non verbale, la gestion de ses propres attitudes.
- Renforcement du périnée : exercices et
- Pratique de l'oeuf de Yoni
- Initiation à l'hypnose – théorie
- L'anamnèse

Semaine en présentiel en fin d'année

- Outils hypnotiques spécifiques à la sexologie - pratique
- Auto-hypnose
- Méditation de pleine présence
- Consultations simulées
- Imago

- Et d'autres surprises

Deuxième année

La deuxième année se concentre sur l'évolution de la sexualité à travers les cycles de vie, les dynamiques du couple, et les aspects législatifs. De plus, vous serez initié à des méthodes avancées pour traiter les psychotraumatismes, renforçant ainsi vos compétences thérapeutiques et cliniques en sexologie.

Contenu théorique de la deuxième année

- La sexualité et les cycles de la vie : intra utéro jusqu'à la vieillesse
- La rencontre et le choix du partenaire, l'évolution de l'amour, les 5 langages de l'amour
- La psycho dynamique du couple
- Les mésententes du couple
- La rupture et le divorce
- La violence conjugale
- Loi et sexualité : consentement, viol et inceste
- Le conscient et l'inconscient – Les grands mythes et croyances limitantes
- La psycho dynamique du couple
- Différentes formes de relationner (monogamie, bigamie, polygamie, polyamour, relation libre, relation extra conjugale...)
- Psychopathologie - Sexualité et troubles psychiatriques
- Sexualité et handicap

Les outils et approches thérapeutiques

- L'approche systémique
- Communication et relation de couple : Techniques de communication non violente, écoute active, résolution des conflits.
- Psychologie positive

Semaine en présentiel en fin d'année

- Psychologie positive
- Mouvements alternatifs
- Mouvements alternatifs et croyances limitantes

Troisième année

La troisième année met l'accent sur la grossesse et le post-partum, ainsi que sur des sujets variés comme l'endométriose, l'éducation affective et sexuelle, les paraphilies ou l'onco-sexologie. En parallèle, cette année prépare à l'installation professionnelle avec des modules sur la supervision et la gestion financière.

Contenu théorique de la troisième année

- IST et Prévention
- Les contraceptions et l'IVG
- Le désir d'enfant
- La Procréation Médicalement Assistée
- Le déni de grossesse
- La grossesse
- L'accouchement
- Sexualité et grossesse
- Le post-partum
- La sexualité et l'arrivée des enfants dans le couple
- Loi et sexualité : Mutilations sexuelles
- La chirurgie, image du corps
- La sexualité et affections chroniques
- L'endométriose
- L'éducation en général
- Éducation à la vie affective et sexuelle
- Les paraphilies
- La prostitution
- L'onco-sexologie

Pratiquer et Travailler avec la sexologie

- Supervision
- S'installer
- Relation à l'argent - Fixer ses prix

Semaine en présentiel en fin d'année

- Danse libre
- Auto-soin et bien-être des professionnels : Gestion du stress et de l'épuisement chez les praticiens.
- Les soutenances de mémoires
- Analyse des pratiques
- Mise en situation

Les intervenants

La formatrice principale : Enora Teyssendier

Enora Teyssendier, passionnée par l'accompagnement, cumule 13 ans d'expérience et de formation dans divers domaines tels que la psycho sexologie, la pédopsychiatrie, et l'accompagnement des psychotraumatismes.

Après des débuts dans l'animation, l'éducation spécialisée, et les pompiers, elle a orienté sa carrière vers la psycho sexologie holistique, intégrant des techniques comme l'œuf de yoni, les cercles de femmes, la libération des vies passées, et les soins énergétiques.

Elle est aussi Doula et éducatrice en HypnoNaissance et surtout spécialisée pour traiter les psychotraumatismes.

Sa formation en Psycho Sexologie Holistique est le fruit de son parcours riche et diversifié, offrant une approche complète et intégrative de la sexologie.

Les intervenants extérieurs

Les intervenants extérieurs sont des psychologues, médecins et autres intervenants de l'accompagnement.

- **Arianne Torné** est psychologue et sexologue passionnée et spécialisée en onco-sexologie.
- **Cécile Manchon** est sexothérapeute. Ancienne travailleuse sociale (TESF).
- **Denis Trauchessec** est Psycho Sexologue, Hypnopratricienne et sophrologue certifié.
- **Aline Alzetta Tatone** est psycho sexologue et thérapeute de couple. Auteur du livre Transidentités, les clés pour comprendre, aux éditions In Press.
- **Marina Mahé** est kinésithérapeute et sexologue spécialisée dans les troubles pelvi-périnéaux féminins, masculins et pédiatriques.
-
- **Margaux Laulan**, coach de vie et ancienne éducatrice spécialisée. Elle a travaillé dix ans auprès de publics marginalisés dans le système prostitutionnel et la traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle.
- **Emma Luche** est conseillère en symptothermie
- **Marion Guillet**, éducatrice Montessori, Sophrologue et Doula. Elle est spécialisée dans la communication bienveillante et la résolution de conflit.
- **Manon Lavoine** est masseuse, elle accompagne aussi les constellations familiales ou encore la grossesse et le deuil.

Moyens pédagogiques

- Formation en e-learning asynchrone
- Sessions de groupe sur Zoom, avec une fréquence de 1 à 2 sessions de 2 heures par mois :
 - de simulation de cas concrets,
 - questions/réponses
 - analyse de la pratique et supervision
 - avec des intervenants extérieures

La quantité et le sujet dépendent de l'année en cours.

- Un groupe Telegram
- Une semaine en présentiel
- Des ressources pédagogiques : vidéos, Pdf, audios, références bibliographiques...

Evaluation des objectifs de la formation

- Epreuve écrite en fin d'année (de 2h)
- 2 fiches de lectures par an
- Un mémoire et sa soutenance (qui sera un cours pour les autres élèves)
- Contrôle d'assiduité :
 - visualisation de tous les cours en e-learning (et replay des lives)
 - présence à la semaine en présentiel
 - présence à plus de 75 % des lives avec intervenants extérieures ou question/réponse
 - présence à plus de 75 % des lives d'analyse de la pratique et supervision
 - présence à plus de 75 % des lives de simulation de cas concrets

Suite à la validation de ces différents points, l'élève recevra son certificat de fin de formation de Psycho Sexologie Holistique.

La nécessité d'un travail sur soi en psychothérapie

L'École de Psycho Sexologie Holistique vous apportera les compétences essentielles en sexologie. Toutefois, il est crucial de ne pas projeter ses propres problèmes émotionnels sur ses patients. Pour cela, un travail introspectif et psychothérapeutique est nécessaire. Nous vous recommandons de réaliser ce travail avec des professionnels formés à des techniques telles que la SELEMA, TLMR, l'EMDR, l'EFT ou l'hypnose.

Nous conseillons vivement à tous nos étudiants qui n'ont pas encore entrepris ce parcours introspectif de le faire avec un professionnel formé à la TLMR ou d'intégrer le parcours transformationnel. Cela les aidera grandement dans leur pratique professionnelle et leur prise en charge des patients.

Législation de la Sexologie en France

Actuellement, aucune formation spécifique n'est obligatoire pour devenir sexologue ou sexothérapeute en France. Les parcours de formation peuvent être suivis dans un cadre privé ou universitaire.

Bien que la majorité de nos étudiants soient formés pour exercer dans des domaines paramédicaux, médicaux ou sociaux, aucune formation initiale spécifique n'est requise pour accéder à ce métier. Le métier de sexologue n'est pas réglementé et la sexologie est reconnue comme une compétence plutôt qu'une spécialité médicale.

Nous observons néanmoins que certains de nos patients peuvent bénéficier d'un remboursement de leurs séances par leur mutuelle, sur présentation d'une note d'honoraires. Le nombre de séances remboursées et le montant du remboursement varient selon les contrats, souvent dans le cadre des « médecines douces ».

En résumé, vous pourrez exercer légalement en France, que ce soit en libéral ou en institution, avec le certificat de Psycho Sexologue Holistique délivré par l'École Internationale de Psycho Sexologie Holistique.

Formations complémentaires

Afin d'affiner vos connaissances, nous vous recommandons également de suivre les formations de spécialité. Elles sont conseillées mais non obligatoires pour la validation de votre cursus :

- Libération de vies passées
- Accompagnement en cas de crise d'angoisse

Offres et tarifs

Offre essentielle : Formation en Psycho Sexologie et Psychotraumatismes

La formation complète qui vous donne toutes les bases pour devenir un professionnel compétent et accompagner vos clients dans leur chemin vers l'épanouissement personnel et intime.

Tarif : 2287 €

Parcours transformationnel : Formation + Accompagnement personnalisé

Pour celles et ceux qui souhaitent un véritable travail personnel en parallèle de leur formation.

En vivant les outils enseignés et en travaillant sur vous-même, vous développez une posture authentique et confiante pour accompagner vos patients vers leur épanouissement intime et personnel. Une approche immersive qui fait de vous bien plus qu'un praticien : un véritable guide ancré dans la maîtrise et l'expérience.

Inclus :

- **La formation - l'offre essentielle.**
- **6 séances individuelles** avec Enora Teyssendier (59 € par séance - au lieu de 62€).
- **3 jours de pratique en présentiel**, organisés après la semaine officielle de formation pratique.
Ces journées sont consacrées à :
 - **Des exercices pratiques entre participants**, pour consolider vos compétences techniques.
 - **Un travail personnel guidé**, pour expérimenter en profondeur les outils transmis. (420 € au lieu de 495€)

Tarif : 2987 €

*Le paiement en plusieurs fois est possible ! Il faut rajouter 3€ par mois de paiement, ce qui correspond aux frais de service.

Tarifs en dehors du parcours transformationnel :

- Si vous souhaitez un RDV en dehors de cet accompagnement, il est au tarif de 60€ pour les élèves de l'Eipsho (au lieu de 62€)
- Accès aux 3 jours de pratique sans les RDV individuels : 495€
- Si tu décides plus tard de prendre l'accompagnement personnalisé, le tarif sera au prix de 814€

Le paiement en plusieurs fois est possible ! Il faut rajouter 3€ par mois de paiement, ce qui correspond aux frais de service.



Contact

Enora Teysseudier

<https://eipsho.com/>

enora@eipsho.com

WhatsApp : +33 6 87 83 14 28

Instagram et Facebook : @enora.eipsho

société : ENORA TEYSSENDIER LP

SL036842 - United Kingdom